



## **Liebe Patientinnen und Patienten!**

Die moderne Medizin wird heutzutage mit ihren vielfältigen Angeboten zur Therapie und Vorbeugung von Krankheiten, ja sogar zur Vorbeugung und Verzögerung von Alterungsprozessen, für den Nichtfachmann immer unübersichtlicher, bisweilen sogar verwirrend. Hierzu tragen vielfältige Anbieter von Gesundheitsleistungen bei, z.B. durch diverse Angebote von Ernährungs- und Diätprogrammen, von Nahrungsergänzung, von Wellness- und Fitness, von naturheilkundlichen und exotischen Therapieverfahren, von Bioenergetik bis hin zur Bachblütentherapie usw., usw.. Der nicht medizinisch Vorgebildete braucht hierbei, um sich nicht im Labyrinth der Gesundheitsanbieter zu verirren, einen Lotsen, der ihm – bezogen auf seine individuellen Bedürfnisse und u.U. Erkrankungen – den Weg weist. Wir möchten uns daher als Ihr Hausarztpraxisteam genau an dieser Stelle als Ihre persönlichen Gesundheitsberater positionieren und vorstellen.



**Wir, Ihre Gesundheits- und Anti-Aging Praxis,** verstehen uns hierbei als Ihre persönlichen Berater nicht nur im Falle einer Erkrankung, das ist unsere selbstverständliche Selbstauffassung.

Vielmehr betrachten wir es – insbesondere im Zeitalter des Zusammenbruchs von Renten- und Krankenversicherungssystemen, d.h. des Zusammenbruchs der Altersabsicherung – als eine unserer Hauptaufgaben, Ihnen den Weg zu weisen hin zu einer sinnvollen Gesundheitsvorsorge und Vorbeugung von typischen Alterserkrankungen.

**Wir wollen, dass Sie gesund bleiben, und das möglichst lange!**

Wir halten es für sehr wichtig, Sie über die für Sie bestehenden Möglichkeiten der Vorbeugung, Früherkennung und bereits im Vorfeld sich anbietenden Maßnahmen zu informieren, die es Ihnen ermöglichen, das Entstehen typischer Zivilisationserkrankungen zu verhindern. Hierbei wollen wir alle modernen medizinisch-wissenschaftlichen Erkenntnisse in Ihrem Interesse berücksichtigen und das zunächst völlig unabhängig vom Kostendruck und vom Sparzwang der gesetzlichen Krankenkassen.

**Nur der gut informierte Patient genießt optimale Betreuung.**

Wir denken, dass eine der besten Investitionen für das Alter darin besteht, dass man sich möglichst lange gesund und fit hält, indem man Alterskrankheiten und Alterungsvorgänge möglichst nach hinten verschiebt. Das kann man aber nur

dann, wenn man umfassend über seine persönlichen Risiken aufgeklärt wird und alle Möglichkeiten der Vorbeugung und Vorsorge neutral und objektiv erfährt.

### **Gesundheitsvorsorge ist die beste Investition fürs Alter**

Und genau hier sehen wir unsere wichtigste Aufgabe für Sie persönlich.: Als Gesundheitspraxis bieten wir Ihnen ein kleines aber umfassendes Paket von Vorsorgeleistungen an, die Ihnen – je nach Ihren persönlichen Bedürfnissen – zusätzliche individuelle Gesundheitsvorsorge, Ernährungs- und Fitnessverbesserung ermöglichen, um Sie bis ins hohe Alter fit, gesund und leistungsfähig zu halten.

Im einzelnen bieten wir Ihnen an:

- erweiterte Gesundheitsvorsorge mit Blut-, Urin-, Stuhl- und Ganzkörperuntersuchung sowie EKG
- erweiterte Krebsvorsorge für Männer und Frauen
- Belastungs-EKG als Vorsorgeleistung
- Lungenfunktionsuntersuchung als Vorsorge
- Ultraschalluntersuchung von Bauch und Nieren als Vorsorge
- Schilddrüsencheck einschließlich Ultraschalluntersuchung zur Vorsorge
- Fitness- und Sportcheck vor Aufnahme körperlicher Aktivitäten oder Leistungssport



Über die einzelnen Vorsorgeangebote informieren Sie unsere Praxis-Info-Heftchen.

Unsere speziell geschulten Mitarbeiter, insbesondere natürlich unser ärztliches Team, erarbeitet zusammen mit Ihnen gerne Ihr individuelles Vorsorge- und Gesundheitsprogramm.

Bitte sprechen Sie uns an!

Ihr Praxisteam